Dinámica 3: Dibujando nuestro objetivo personal.

Vamos a comenzar pasando de las áreas con necesidad de cambio a la definición de objetivos personales. Queremos que sea un objetivo amplio, que creemos debe de ser priorizado.

Preguntas de reflexión

- ✓ *¿Qué es lo que quiero, realmente?* Asegúrate que está definido en términos positivos. Piensa más en lo que quieres que en lo que no quieres.

- ✓ *¿Puede ser iniciado y mantenido bajo mi responsabilidad?* Cualquier objetivo debe ser iniciado, mantenido y promovido por ti. El objetivo escogido debe reflejar cosas en las que puedas influir personalmente.

- ✓ *¿Tiene el objetivo la dimensión adecuada?* Si es muy grande, pregúntate: ¿qué es lo que me impide alcanzarlo? y convierte los problemas en pequeños objetivos alcanzables. Si es muy pequeño para motivarte, pregúntate: ¿es parte de un objetivo superior?,

Dibujando nuestro Objetivo Personal
1. ¿Qué es lo que quiero, realmente? 2. ¿Puede ser iniciado y mantenido bajo mi responsabilidad? ¿Depende de mí? 3. ¿Tiene el objetivo la dimensión adecuada? Recuerda, muy grande puede frustrar, muy pequeño puede no motivar