

El juego de las emociones

Las familias de emociones



SORPRESA	MIEDO	IRA	TRISTEZA / DOLOR	ASCO	DESPRECIO	ALEGRÍA
Sorpresa. Sobresalto. Asombro. Desconcierto.	Miedo Terror. Pánico. Inseguridad. Incertidumbre. Preocupación. Ansiedad.	Ira Enfado Irritación. Hostilidad. Odio.	Tristeza. Incomprensión. Decepción. Autocompasión Desamparo Soledad. Nostalgia. Melancolía. Desaliento. Compasión. Depresión.	Asco Repugnancia	Desprecio	Alegría Felicidad. Satisfacción Placer Gratitud Ilusión Entusiasmo Euforia Tranquilidad.